

# 4月分献立表

	月	火	水	木	金	土
選択食						1日 A: 鮭の蒲焼 B: 麻婆豆腐
通常献立						ご飯 海老焼壳 胡瓜の中華風和え物 中華スープ
おやつ						ワッフルスティック
	3日 A: 穴子の玉子とじ B: 鶏肉の照り焼き	4日 花見弁当 	5日 A: 鮭の焼き浸し B: 豚肉の塩だれ炒め	6日 A: 赤魚の粕漬け B: 蒸し鶏のピリ辛味噌がけ	7日 A: ホキの南部焼き B: 牛肉の炒め煮	8日 長寿ご飯の日
通常献立	ご飯 さつまいものオレンジ煮 チンゲン菜のわさび和え お吸い物	ご飯 海老フライ ピクルス・玉子とじ コンソメスープ・デザート	ご飯 南瓜の煮物 和風サラダ 味噌汁	ご飯 蓮根の海苔金平 白和え お吸い物	ご飯 茄子の揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え 味噌汁	十八穀米ご飯 メバルの塩麹焼き じゃがいもの煮物・竹の子の酢みそ和え お吸い物
おやつ	ミニショコラマフィン	どら焼き	ハッピーターン	よもぎソフト饅頭	黄味あん饅頭	鯛焼きクリーム
	10日 A: 鮭のねぎ味噌焼き B: きせい豆腐のあんかけ	11日 A: メバルの煮付け B: 牛肉のおろしポン酢炒め	12日 A: 鯖の味噌煮 B: 豚テキ風	13日 A: 鮯の照り焼き B: 豚肉の吉野煮	14日 A: カレイの香味ソース B: 鶏肉のくわ焼き	15日 A: ホキのおろし煮 B: スペイン風オーブンオムレツ
通常献立	豆ご飯 さつまいもと昆布の煮物 おろし大根 味噌汁	ご飯 じゃがいもの煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蓮根の炒め物 オクラのおかか和え お吸い物	ご飯 しらたきの明太子炒め いんげんの胡麻和え 味噌汁	ご飯 ビーフンソテー プロッコリーのピーナッツ和え 中華スープ	ご飯 きのこのソテー ほうれん草のチーズ和え コンソメスープ
おやつ	黒糖棒	いちごロール	フルーツ	シュークリーム	うさぎ饅頭	プリン
	17日 A: 鯖の梅おろしポン酢 B: 八宝菜	18日 長寿ご飯の日 	19日 A: 赤魚の山椒煮 B: 鶏天	20日 かき揚げ御膳 	21日 A: 鯖の塩焼き B: 牛肉の柳川風	22日 A: 太刀魚の煮付け B: チキンのマスタードパン粉焼き
通常献立	ご飯 肉団子の甘酢あん フルーツ杏仁豆腐 中華スープ	ご飯 鯖の胡麻焼き 新じゃがいもの煮物・あさりと小松菜の辛し和え お吸い物	ご飯 金時豆 胡瓜の酢の物 味噌汁	ご飯 かき揚げ うどと人参の金平・春キャベツの香り和え 赤だし・デザート	ご飯 いんげんのじゃこ炒め 茄子のお浸し 味噌汁	ご飯 卵の花 二色浸し お吸い物
おやつ	キャラメルムース	カステラ 	きんつば	桜饅頭	りんごケーキ	いちご饅頭
	24日 A: 鮭の焼き浸し B: コロッケ	25日 A: カレイの煮付け B: 牛焼肉	26日 A: 白身魚の更紗あんかけ B: 豚肉と玉子の炒め物	27日 A: ほっけの塩焼き B: 鶏肉の治部煮	28日 長寿ご飯の日 	29日 A: 赤魚の甘辛煮 B: 牛肉とプロッコリーのオイスター炒め
通常献立	ご飯 蒸し茄子 和風サラダ 味噌汁	ご飯 南瓜の煮物 白菜の柚子和え お吸い物	ご飯 蓮根の海苔金平 アスパラマヨ和え お吸い物	ご飯 いんげんの胡麻炒め 茄子の生姜和え 味噌汁	竹の子ご飯 玉ねぎと三つ葉のかき揚げ 鶏肉と竹の子のわかめ煮柚子風味 キャベツのサラダ・味噌汁	ご飯 白菜の煮物 中華風春雨 中華スープ
おやつ	柚子饅頭	レモンケーキ	黒糖饅頭 	シェルケーキ	田舎饅頭	小倉ワッフル